

Hygienekonzept für Hallentraining vom 25.10.2020

Der FC Fürstenfeldbruck gibt sich das folgende Hygienekonzept für das Training in der Halle. Es basiert auf dem Rahmenhygienekonzept des BLSV e.V.

I. Organisatorisches

- a) Durch Unterrichtung durch die Übungsleiter vor dem Training sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- b) Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden die Übungsleiter über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- c) Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

II. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

Wir weisen unsere Mitglieder auf den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.

Jeglicher Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist außerhalb des Trainings untersagt.

Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.

Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.

Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.

Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.

Sportgeräte werden von den Sportlern selbstständig gereinigt und desinfiziert.

Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.

Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine Größe mit max. 20 Personen.

Trainieren in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so sind hier Markierungen angebracht, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.

Geräteräume werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. Tore) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.

Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf Fahrgemeinschaften weiterhin zu verzichten

Während der Trainings- und Sporeinheiten sind Zuschauer untersagt.

Verpflegung sowie Getränke werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

III. Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.

Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern hingewiesen.

Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).

Bei Betreten der Sportanlage gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände (außer während des Trainings).

Vor Betreten der Sportanlage wird ein Handdesinfektionsmittel durch den Übungsleiter bereitgehalten.

IV. Maßnahmen im Indoorsport

Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf max. 60 Minuten beschränkt.

Der Übungsleiter empfängt die Teilnehmer am Eingang und versperrt diesen nach dem Eintreffen aller Teilnehmer. Er weist den Teilnehmer eine Kabine zu. Dabei wird berücksichtigt, dass in einer Kabine immer der Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann.

Vor und nach dem Training gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).

Die Duschen und die Kabinen, die genutzt wurden, werden nach dem Training vom Übungsleiter mit Flächendesinfektionsmittel eingesprüht.

Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.

Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Dieses Hygienekonzept tritt sofort in Kraft.

Stefan Knöchel

Schriftführer